

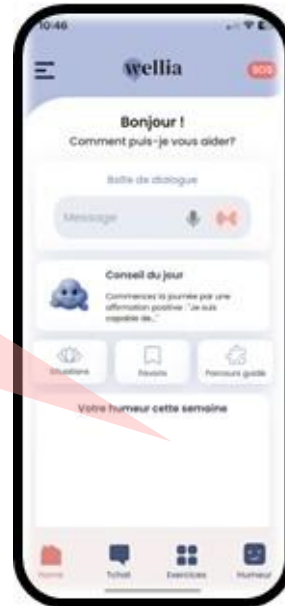
w'ellia



Une solution IA au service du bien-être et de la santé mentale

wellia

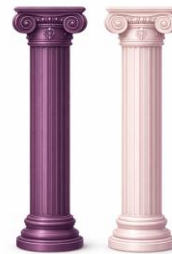
- **Dialoguer** avec l'IA
- Expliquer ma situation
- Partager mes symptômes
- Suivre ou pas ses conseils
- Faire ou pas un exercice
- Anonyme & sécurisé



- Clarifier une situation de stress
- Retrouver le calme
- Préparer un échange difficile
- Prendre du recul



PSYCHOLOGIE
Sociétés et Humanités
Université Paris Cité



Comité éthique
5 expertes
IA/santé/éthique

Une solution sur-mesure créatrice de liens humains

wellia



**Réseau de soutiens
Internes à l'entreprise**



**Réseau externe
de thérapeutes**

